

## Inhaltsverzeichnis

Geleitwort .....	I
Vorwort.....	III
Abbildungsverzeichnis .....	VII
Tabellenverzeichnis .....	VIII
Abkürzungsverzeichnis.....	IX
1 Einleitung.....	1
2 Das Ballkonzept in der FBL .....	5
3 Geschichtliche Entwicklung des Balls.....	9
4 Integration in andere Konzepte .....	21
5 Einsatzgebiete und Anwendungsmöglichkeiten .....	23
5.1 Einsatz in der Physiotherapie.....	23
5.2 Einsatz im Sport- und Freizeitbereich.....	25
5.3 Einsatz in der Sitzmöbelindustrie .....	30
6 Innovation Pendyball .....	37
6.1 Die Philosophie Pendyball.....	37
6.2 Wirkung des Pendyballs .....	38
6.2.1 Pezziball versus Pendyball aus physikalischer Sicht.....	38
6.2.2 Pendyball aus therapeutischer Sicht.....	41
6.3 Pilotstudie Pendyball .....	42
7 Diskussion.....	49
8 Schlussfolgerungen .....	55
9 Fazit.....	57
Literaturverzeichnis .....	59
Anhang.....	71
A Veröffentlichungen innerhalb von Fachzeitschriften – Studien .....	71
B Pendyball – Gebrauchsanweisung und Informationsbroschüre.....	75
C Zusätzliche Informationen zur Berechnung der Zentrifugalkraft .....	79
D Bewegung der virtuellen Mittelpunkte von Schulter, Becken und Ball .....	81
E Ergebnisse der Pedobarografie .....	83
F Übungsvorschläge mit dem Pendyball - Arbeitspapier.....	85